

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ НОШ-ДС ЭМР
_____С.В. Андриенко
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

Деятельность	Время
Подготовка к приему детей	07.30 – 08.00
Прием детей	08.00 – 08.20
Зарядка	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.20
НОД	09.20 – 10.10
II завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.55 – 14.55
Постепенный подъем	14.55 – 15.00
Гимнастика после сна	15.02 – 15.08
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Занятия, чтение худ. литературы	15.20 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00