

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Нидымская основная школа - детский сад»
Эвенкийского муниципального района
Красноярского края

Рассмотрено на заседании педагогического совета структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР Протокол №__ от «__»____2020г.	Согласовано: Руководитель структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР Тепловодской Д.В._____ «__»____2020г.	Утверждаю: Директор МКОУ НОШ-ДС ЭМР Андрienко С.В._____ Приказ №____ от «__»____2020г.
--	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации прогулок

в структурном подразделении МКОУ НОШ-ДС ЭМР

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР в соответствии с Уставом ОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в разновозрастной группе.

1.2. Положение согласуется с руководителем структурного подразделения и утверждается приказом директора МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом директора МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;

познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в структурном подразделении МКОУ НОШ-ДС ЭМР могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков МКОУ НОШ-ДС ЭМР для проведения прогулок

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать Требованиям к оборудованию и содержанию территорий образовательных организаций.

3.2. На территории образовательной организации выделяются игровая и хозяйственная зоны.

3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.

3.5. В жаркое время года на групповых площадках устанавливаются сборно-разборные навесы, беседки для защиты детей от солнца и осадков.

3.6. Для хранения игрушек, используемых на территории ОУ, а также колясок, санок, велосипедов, лыж выделяется специальное место.

3.7. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.

3.8. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся руководителю структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР или директору МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить руководителя структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР, родителей (законных представителей).

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и

выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

5.4. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.5. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

наблюдение;

двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;

индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;

трудовые поручения;

самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в МКОУ НОШ-ДС ЭМР программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории МКОУ НОШ-ДС ЭМР организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с воспитанниками структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР проводятся ежедневно.

7.2. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа.

7.3. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.4. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра 7 м/с дети 1-4 года гуляют сокращенно, 5-7 лет гуляют полную прогулку. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей 1-4 года прогулка отменяется, 5-7 лет гуляют сокращенно. При температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 15 м/с прогулки для всех групп отменяются.

7.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.7. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах группы или сообщается родителям устно.

7.8. В случае отмены прогулок на участках МКОУ НОШ-ДС ЭМР из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях структурного подразделения МКОУ НОШ-ДС ЭМР.