Школа | МКОУ НОШ-ДС ЭМР | Отд./корп | | День | 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	0,00	207	6,0	6,0	41,0
	Гор. напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	0,00	75	3,0	2,0	11,0
	Хлеб	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	100	0,00	198	7,0	10,0	21,0
II Завтрак			ГРУША	100	0	47	0,0	0,0	10,0
Обед	Закуска	22	САЛАТ ИЗ ТОМАТОВ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	0,00	109	1,0	10,0	3,0
	1-е блюдо		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300	0,00	127	9,0	5,0	12,0
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	200	0,00	337	24,0	24,0	5,0
	Гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	206	4,0	5,0	38,0
	Сладкое	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	113	0,0	0,0	28,0
	Хлеб		ХЛЕБ	55	0,00	112	4,0	0,0	23,0
Ужин				0	0	0	0,0	0,0	0,0

ио директора Андриенко А.В.