

Школа

МКОУ НОШ-ДС ЭМР

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	0,00	215	5,0	6,0	35,0
	Гор. напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	0,00	153	2,0	9,0	16,0
	Закуска	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	63	9,0	4,0	0,0
II Завтрак	Фрукты		ЯБЛОКО	100	0	47	0,0	0,0	10,0
Обед	Закуска		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	0,00	58	2,0	4,0	5,0
	1-е блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	153	9,0	5,0	17,0
	2-е блюдо	416	КАША ГОРОХОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ	200	0,00	167	10,0	5,0	21,0
	Сладкое	377	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,00	277	1,0	0,0	68,0
	Хлеб		ХЛЕБ	55	0,00	112	4,0	0,0	23,0
Ужин				0	0	0	0,0	0,0	0,0

по директору

Андреев А.В.

