

Школа

МКОУ НОШ-ДС ЭМП

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	100/5	0,00	189	8,0	8,0	27,0
	Гор. напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	60	0,0	1,0	20,0
	Хлеб	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	100	0,00	198	7,0	10,0	21,0
II Завтрак	Фрукты		МАНДАРИН	100	0	38	1,0	0,0	8,0
Обед	Закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	83	2,0	5,0	8,0
	1-е блюдо	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	0,00	122	3,0	6,0	14,0
	2-е блюдо	317	СПАГЕТТИ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200	0,00	247	6,0	9,0	35,0
	Сладкое	377	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,00	277	1,0	0,0	68,0
	Хлеб		ХЛЕБ	55	0,00	112	4,0	0,0	23,0
Ужин				0	0	0	0,0	0,0	0,0

ио директора  Андренко А.В.

