

Школа

МКОУ НОШ-ДС ЭМР

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	300	0,00	141	5,0	5,0	20,0
	Гор. напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,00	107	2,0	1,0	22,0
	Хлеб	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	0,00	153	2,0	9,0	16,0
II Завтрак	Фрукты		ЯБЛОКО	100	0,00	47	0,0	0,0	10,0
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	125	2,0	3,0	22,0
Обед	Закуска		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,00	3	0,0	0,0	0,0
	1-е блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМШЕЛЬЮ	200	0,00	121	4,0	3,0	20,0
	2-е блюдо	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С САЙРОЙ	200	0,00	153	4,0	5,0	24,0
	Сладкое	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,00	75	1,0	0,0	18,0
	Хлеб		ХЛЕБ	55	0,00	112	4,0	0,0	23,0
Ужин				0	0	0	0,0	0,0	0,0

по директору  Андрienko A.B.

