

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Нидымская основная школа-детский сад»
Эвенкийского муниципального района
Красноярского края

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по
УВР  /Е.Н.Слепчугова/

« 31 » 08 20 20 г.



от « 31 » 08 20 20 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета школы

Председатель МС школы 
/Ю.В.Чустугешева/

протокол МС № 9

от « 31 » 08 20 20 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

ФСК «Тыманчи»

Спортивно-оздоровительное направление
2020 – 2021 учебный год.

Учитель Удыгир Мария Николаевна

Возраст: 7 – 18 лет

Всего часов в год: 1 группа (7-10,5 лет) – 136ч, 2 группа (10.6-12.5 лет) – 136ч.,
3 группа (12.6-18 лет) – 136ч.

Всего часов в неделю: 1 группа (7-10,5 лет) – 4ч., 2 группа (10.6-12.5 лет) –
4ч., 3 группа (12.6-18 лет) – 4ч.

п. Нидым, 2020

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Нидымская основная школа-детский сад»
Эвенкийского муниципального района
Красноярского края

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по
УВР _____/Е.Н.Слепчугова/

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____/
С.В.Андрienко/

Приказ № _____-од

от «__» _____ 20__ г.

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета школы

Председатель МС школы _____
/Ю.В.Чустугешева/

протокол МС № _____

от «__» _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

ФСК «Тыманчи»

Спортивно-оздоровительное направление

2020 – 2021 учебный год.

Учитель Удыгир Мария Николаевна

Возраст: 7 – 18 лет

Всего часов в год: 1 группа (7-10,5 лет) – 136ч, 2 группа (10.6-12.5 лет) - 136ч.,
3 группа (12.6-18 лет) – 136ч.

Всего часов в неделю: 1 группа (7-10,5 лет) – 4ч., 2 группа (10.6-12.5 лет) –
4ч., 3 группа (12.6-18 лет) – 4ч.

п. Нидым, 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дополнительного образования ФСК «Тыманчи» от 7 до 18 лет разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 06.10.2009 г. № 373;

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010 г. № 1897;

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08. 2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письма Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

- Требований федерального государственного образовательного стандарта начального и основного общего образования;

- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189);

- Комплексной программы физического воспитания В.И. Ляха, А.А. Зданевича. - М., «Просвещение», 2009;

- Лях В.И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях.- 7-е изд. – М.: Просвещение,2019г.

- Годового учебного календарного графика на текущий учебный год;

Данная рабочая программа ориентирована на использование учебника:

Лях В.И. Физическая культура. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях.- 7-е изд. – М.: Просвещение, 2019 г.

Рабочая программа по ФСК «Тыманчи» от 7 до 18 лет разработана с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом

Министерства образования и науки России от 06.10.2009 г. № 373, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010 г. № 1897, в соответствии с Комплексной программой физического воспитания В.И. Ляха, А.А. Зданевича. - М., «Просвещение», 2009 г.

Место клуба в плане дополнительного образования

На изучение ФСК «Тыманчи»: отводится для 1 группы (7-10,5 лет) – 4ч. в неделю, итого 136ч. за учебный год, для 2 группы (10,6 - 12,5лет) - 4 ч. в неделю, итого 136 ч. за учебный год, для 3 группы (12,6 - 18 лет) – 4 ч. в неделю, итого 136 ч. за учебный год. Уровень обучения – базовый.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПРОГРАММЫ ФСК «ТЫМАНЧИ»

Личностные результаты

- Создавать схематические модели с выделением существенных характеристик объекта.
- Самостоятельно организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, распределять роли, договариваться друг с другом и т.д.).
- осознание значимости занятий спортом для личного развития.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- планировать свои действия на отдельных этапах работы;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности;
- анализировать причины успеха/неуспеха, осваивать с помощью учителя позитивные установки типа: «У меня всё получится», «Я ещё многое смогу».

Познавательные УУД:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности;
- различать между собой физические качества (силу, быстроту, выносливость, координацию, гибкость);
- соблюдать правила поведения и предупреждение травматизма во время занятий;
- подбирать упражнения для разминки;
- использовать знания во время подвижных игр на досуге;

- делать выводы во время совместной работы класса и учителя.

Коммуникативные УУД:

- умение работать в команде, проявлять инициативу и активность
- работать в группе, учитывать мнения партнёров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Предметные результаты:

Знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами.

Владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;

Умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.

СОДЕРЖАНИЕ КЛУБА

1. Теоретическая подготовка(1группа – 9часов,2группа-17часов,3группа – 17часов): планировать теоретическую подготовку нужно так, чтобы занятия по теории были органически связаны с практическими, т.е. изучение теоретического материала целесообразно совмещать с закреплением его в практических занятиях. Проводится теоретическая подготовка главным образом в формах теоретических занятий (лекции, беседы, доклады, сообщения), самостоятельного изучения литературы и т.п., характерных для умственного образования и самообразования обучающихся.

Длительность теоретического занятия в форме бесед планируется продолжительностью 20-30 мин. На теоретических занятиях следует широко применять наглядные пособия (учебные кинофильмы, видеозаписи, фотографии, плакаты, схемы и т.д.). Весьма полезно, чтобы все обучающиеся группы (команды) читали специальные газеты и журналы по вопросам теории и методики физической культуры и спорта (футбола) с последующим общим их обсуждением.

2. Общая физическая подготовка(1группа – 49часов,2группа-44часа,3группа – 44часа: программы изучается на групповых учебно-тренировочных занятиях, в процессе соревнований.

Во всех возрастных группах большое внимание должно уделяться **физической подготовке**. Для правильного планирования и осуществления учебно-тренировочного процесса необходимо учитывать: возрастные особенности формирования организма детей, подростков и юношей; закономерности и этапы развития высшей нервной деятельности, вегетативной и мышечной систем, а также их взаимодействие в процессе занятий физической культурой и в частности футболом.

При составлении комплексов общеразвивающих упражнений необходимо учитывать их воздействие, как на отдельные мышечные группы, так и на весь организм в целом, чередовать упражнения для мышц рук с упражнениями для мышц ног, упражнения для мышц спины с упражнениями для мышц брюшного пресса, менять исходные положения и т.п.

При планировании тренировочных нагрузок во всех возрастных группах необходимо учитывать особенности энергообеспечения мышечной деятельности юных футболистов и во всех случаях учитывать режим выполнения упражнений (интенсивность, продолжительность работы, длительность отдыха и количество повторений).

3. Специальная физическая подготовка (1 группа – 49 часов, 2 группа – 44 часа, 3 группа – 44 часа): должна развивать физические качества, способности, специфичные для футбола, и содействовать быстрейшему освоению технических приемов. В группах младшего возраста она осуществляется в основном за счет применения упражнений, совершенствующих тактическое и техническое мастерство обучающихся, а в подростковом, юношеском возрасте и старшем возрасте, кроме того, в тренировочных и товарищеских играх. Об уровне физической подготовленности судят по результатам выполнения тестовых заданий.

Оценивая результаты в отдельных видах физической подготовки, тренер должен учитывать индивидуальные особенности и биологический возраст обучающихся и устранять недостатки с помощью индивидуальных заданий.

При совершенствовании технических приемов важно постоянно усложнять условия выполнения, максимально приближая их к игровым. Следует учитывать, что эффективность закрепления и совершенствования технического мастерства обучающихся значительно выше при использовании в тренировках подсобного инвентаря.

4. Техническая подготовка (1 группа – 27 часов, 2 группа – 27 часов, 3 группа – 27 часов): играет ведущую роль в становлении мастерства игроков. Тактическая подготовка по своему характеру является одним из сложных этапов спортивной тренировки, который требует серьезного, повседневного и творческого труда.

Обязательным компонентом подготовки игроков являются соревнования. Предусматриваются соревнования между учебными группами, товарищеские и контрольные игры, с участием команд различных возрастов.

Рациональное планирование учебных занятий дает необходимый эффект только при наличии тщательной системы контроля за ходом подготовки. В

каждой возрастной группе предусматривается прием нормативов по общей физической подготовке. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься футболом. Выполнение программы по каждому году обучению служит основным критерием оценки качества работы отдельного тренера-преподавателя.

5. Контрольные испытания(1 группа – 2 часа, 2 группа -4 часа, 3 группа – 4 часа): завершающий занятия этап, способный указать на недочёты при изучении всего курса.

Обучение и тренировка осуществляется в процессе учебно-тренировочных занятий, которые в отдельных случаях можно подразделить на учебные и тренировочные занятия. Каждый урок отводится для решения определенных частных задач, но поскольку все уроки связаны между собой единой целью и назначением, их использование обеспечивает достижение общих целей обучения и тренировки.

Каждый урок строится и проводится так, чтобы одновременно решать все задачи учебно-воспитательного процесса. Поэтому в каждом из них ставят конкретные задачи и подбирают соответствующий комплекс упражнений. Сам урок строят по определенному плану, позволяющему распределить материал в нужной последовательности и использовать необходимые методы проведения.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Раздел	Тема	Количество часов
1 группа(7-10.5лет)		
1.	Теоретическая подготовка	9
2.	Общая физическая подготовка	49
3.	Специальная физическая подготовка	49
4.	Техническая подготовка	27
6.	Контрольные испытания	2
Итого:		136

Раздел	Тема	Количество часов
2 группа(10.6-12.5лет)		
1.	Теоретическая подготовка	17
2.	Общая физическая подготовка	44
3.	Специальная физическая подготовка	44
4.	Техническая подготовка	27
6.	Контрольные испытания	4
Итого:		136

Раздел	Тема	Количество часов
3 группа(12.6-18 лет)		
1.	Теоретическая подготовка	17
2.	Общая физическая подготовка	44
3.	Специальная физическая подготовка	44
4.	Техническая подготовка	27
6.	Контрольные испытания	4
Итого:		136

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 группа(7-10,5лет)

№ урока	Тема	Дата проведения	
		Дата по плану	Дата по факту
Теоретическая подготовка (9 часов)			

1	Вводное занятие. ТБ		
2	Строение и функции организма человека		
3	Строение и функции организма человека		
4-6	Игры с элементами общеразвивающих упражнений		
7-8	Игры с элементами общеразвивающих упражнений		
9	Игры «Класс, смирно!», «Фигуры», «Угадай чей голосок»		
Общая физическая подготовка (49 часов)			
9-13	Общие понятия ОФП		
14-18	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом		
19-22	Практика и развитие навыков		
23-27	Практика и развитие навыков		
28-31	Подвижные игры с бегом		

32-35	Практика и развитие навыков		
36-40	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом		
41-45	Практика и развитие навыков		
46-50	Эстафетный бег.		
50-57	Практика и развитие навыков		
Специальная физическая подготовка (49 часов)			
58	Общие понятия СФП		
59-62	Передача мяча сверху двумя руками		

63-67	Приём мяча снизу двумя руками вверх и назад		
68-72	Отбивание мяча через сетку в прыжке кулаком и верхней передачей		
73-76	Приём мяча сверху в падении		
77-81	Приём мяча с низу в падении		
82-86	Приём одной рукой снизу в падении		
87-91	Передача мяча стоя спиной к подаче		
92-96	Прямая нижняя подача		

97- 101	Прямая верхняя подача		
102- 106	Боковая верхняя подача		
Техническая подготовка (27 часов)			
107- 111	Инструктаж по технике безопасности на занятиях. История развития футбола. Правила игры		
112- 115	Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой		
116- 120	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.		
120- 123	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.		

124-129	Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.		
130-134	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.		
Контрольные испытания (2 часа)			
135-136	Сдача нормативов		

2 группа (10.6-12.5 лет)

№ урока	Тема	Дата проведения	
		По плану	По факту
	Теоретическая подготовка (17 часов)		
1	Вводное занятие. ТБ		
2	Строение и функции организма человека		
3	Строение и функции организма человека		
4-8	Игры с элементами общеразвивающих упражнений		

9-12	Игры «Класс, смирно!», «Фигуры», «Угадай чей голосок»		
13-16	Игры: «Запрещенное движение», «Совушка», «Выставка картин»		
17	Профилактика травматизма при занятиях спортом		
Общая физическая подготовка (44 часов)			
18-20	Общие понятия ОФП		
21-25	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом		
26-29	Подвижные игры.		
30-33	Подвижные игры с бегом		

34-37	Практика и развитие навыков		
38-41	Эстафетный бег.		
42-45	Подвижные игры с мячом.		
46-49	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом		
50-54	Практика и развитие навыков		
55-58	Подвижные игры с предметами.		
59-62	Практика и развитие навыков		
Специальная физическая подготовка (44 часа)			

63-64	Общие понятия СФП		
65-67	Передача мяча сверху двумя руками		
68-71	Приём мяча снизу двумя руками вверх и назад		
72-75	Отбивание мяча через сетку в прыжке кулаком и верхней передачей		
76-78	Приём мяча сверху в падении		
79-82	Приём мяча снизу в падении		
83-86	Приём одной рукой снизу в падении		
87-90	Передача мяча стоя спиной к подаче		
91-93	Прямая нижняя подача		

94-96	Прямая верхняя подача		
97-100	Боковая верхняя подача		
101-103	Практика и развитие навыков		
104-105	Практика и развитие навыков		
Техническая подготовка (27 часов)			
106-108	Инструктаж по технике безопасности на занятиях. История развития футбола. Правила игры		
109-111	Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой		
112-114	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.		
115-117	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.		
118-120	Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.		
121-123	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия.		

124-126	Тактика вратаря Техника передвижения		
127-129	Практика и развитие навыков		
130-132	Практика и развитие навыков		
Контрольные испытания (4 часа)			
133-134	Сдача нормативов		
135-136	Товарищеская игра в футбол		

3 группа (12.6-18 лет)

№ урока	Тема	Дата проведения	
		По плану	По факту
Теоретическая подготовка (17 часов)			
1	Вводное занятие. ТБ		
2	Строение и функции организма человека		
3	Строение и функции организма человека		

4-8	Игры с элементами общеразвивающих упражнений		
9-12	Игры «Класс, смирно!», «Фигуры», «Угадай чей голосок»		
13-16	Игры: «Запрещенное движение», «Совушка», «Выставка картин»		
17	Профилактика травматизма при занятиях спортом		
Общая физическая подготовка (44 часа)			
18-20	Общие понятия ОФП		
21-25	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом		
26-29	Подвижные игры.		
30-33	Подвижные игры с бегом		
34-37	Практика и развитие навыков		

38-41	Эстафетный бег.		
42-45	Подвижные игры с мячом.		
46-49	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом		
50-54	Практика и развитие навыков		
55-58	Подвижные игры с предметами.		
59-62	Практика и развитие навыков		
Специальная физическая подготовка (44 часа)			
63-64	Общие понятия СФП		
65-67	Передача мяча сверху двумя руками		

68-71	Приём мяча снизу двумя руками вверх и назад		
72-75	Отбивание мяча через сетку в прыжке кулаком и верхней передачей		
76-78	Приём мяча сверху в падении		
79-82	Приём мяча снизу в падении		
83-86	Приём одной рукой снизу в падении		
87-90	Передача мяча стоя спиной к подаче		
91-93	Прямая нижняя подача		
94-96	Прямая верхняя подача		

97-100	Боковая верхняя подача		
101-103	Практика и развитие навыков		
104-105	Практика и развитие навыков		
Техническая подготовка (27 часов)			
106-108	Инструктаж по технике безопасности на занятиях. История развития футбола. Правила игры		
109-111	Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой		
112-114	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.		
115-117	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.		
118-120	Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.		
121-123	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия.		
124-126	Тактика вратаря Техника передвижения		

127-129	Практика и развитие навыков		
130-132	Практика и развитие навыков		
Контрольные испытания (4 часа)			
133-134	Сдача нормативов		
135-136	Товарищеская игра в футбол		

КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

№	Методические рекомендации, поурочные разработки	Оценочные средства (оценочные материалы)/КИМы
1	Патрикеев А.Ю. Поурочные разработки по физической культуре. 2 класс. – 3-е изд. – М.:ВАКО, 2018.	
2	Погадаев, Г.И. Физическая культура. 5-9 классы. Методическое пособие к учебникам Г.И.Погадаева «Физическая культура. 5-9 классы» / Г.И.Погадаев. – М. : Дрофа, 2014.	

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дополнительного образования
ФСК «Тыманчи»
(7-18 лет)
(начального и основного общего образования)

Рабочая программа дополнительного образования ФСК «Тыманчи» от 7 до 18 лет разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 06.10.2009 г. № 373;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010 г. № 1897;
- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г.

№ 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08. 2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письма Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

- Требований федерального государственного образовательного стандарта начального и основного общего образования;

- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189);

- Комплексной программы физического воспитания В.И. Ляха, А.А. Зданевича. - М., «Просвещение», 2009;

- Лях В.И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях.- 7-е изд. – М.: Просвещение,2019г.

- Годового учебного календарного графика на текущий учебный год;

Данная рабочая программа ориентирована на использование учебника:

Лях В.И. Физическая культура. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях.- 7-е изд. – М.: Просвещение, 2019 г.

Рабочая программа по ФСК «Тыманчи» от 7 до 18 лет разработана с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 06.10.2009 г. № 373, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010 г. № 1897, в соответствии с Комплексной программой физического воспитания В.И. Ляха, А.А. Зданевича. - М., «Просвещение», 2009 г.

Место клуба в плане дополнительного образования

На изучение ФСК «Тыманчи»: отводится для 1 группы (7-10,5 лет) – 4ч. в неделю, итого 136ч. за учебный год, для 2 группы (10,6 - 12,5лет) - 4 ч. в неделю, итого 136 ч. за учебный год, для 3 группы (12,6 - 18 лет) – 4 ч. в неделю, итого 136 ч. за учебный год. Уровень обучения – базовый.

Преподавание предмета во 2-9 классах осуществляется по следующему учебнику:

класс	Автор, название учебника	Год издания	Издательство
-------	--------------------------	-------------	--------------

2-9	Лях В.И. Физическая культура. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций	2019	Просвещение
-----	--	------	-------------

ФСК «Тыманчи» с 7 до 18 лет проводит: Удыгир М.Н.