



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Нидымская основная школа – детский сад»  
Эвенкийского муниципального района  
Красноярского края

### **Анализ деятельности педагога дополнительного образования Школьного спортивного клуба «Тыманчи» 1-3 группы 2022-2023 учебный год.**

**Цель данного курса:** формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Программа школьного спортивного клуба «Тыманчи» реализует **следующие задачи:** 1.

Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

2. Формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

3. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.

В 2022 – 2023 учебном году в школьном спортивном клубе занимались учащиеся с 1-8 классов:

1 группа (8-9 лет) – 2 часа в неделю, итого 68 часов в год.

2 группа (10-11 лет) - 2 часа в неделю, итого 68 часов в год.

3 группа (12-14 лет) – 2 часа в неделю, итого 68 ч. за учебный год.

Уровень обучения – **базовый**.

На занятиях учащиеся **занимались:**

- 1) общефизической подготовкой (учащиеся изучали пользу общеразвивающих упражнений и как правильно их нужно выполнять, также изучали различные виды бега на короткие и средние дистанции.
  - 2) кроссовой подготовкой (бег пересечённой местности на выносливость) на дистанции 1000 и 1500 км;
  - 3) играли в различные подвижные игры и состязания, в спортивные игры: футбол, волейбол, пионербол и тд;
  - 4) занимались лыжной подготовкой и изучали лыжные ходы, совершенствовали их технику
  - 5) бегали различные эстафеты.
- Учащиеся принимали участие в различных спортивных мероприятиях: «Кросс наций», спортивные эстафеты: «Зимние забавы», «Казачий сполох» и тд;  
в соревнованиях по мини – футболу общепоселкового уровня;  
в первенстве по «Пионерболу».
- 6) учащиеся сдавали нормы комплекса ГТО (1- золотой знак, 5 – серебряный знак, 3 – бронзовый знак).

#### **Задачи школьного спортивного клуба «Тыманчи» 1-3 группы.**

1. нужно пополнить спортивный инвентарь для занятий спортом и спортивными играми;
2. привлекать на спортивные мероприятия родителей и жителей поселка;
3. совершенствовать методы работы и пополнить количество методической работы.

**Педагог дополнительного образования ШСК «Тыманчи»: Тормозаков В.В.**

