

# Отчет инструктора по физическому воспитанию

за 2022- 2023 гг

**Аскышевой Н.Т.**

Развитие детей и укрепление их здоровья в процессе обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики.

Цель моей педагогической деятельности с детьми - создание условий для повышения двигательной активности, укрепление здоровья дошкольников. Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с примерной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Федоровой С.Ю. 2017 года. и Пензулаевой Л.И. 2016г.

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Диагностика физических качеств проводилась в октябре (входящая) и в мае.

Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на начало 2022 - 2023 уч. года составил:

Группа	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Средняя	0%	17.6%	59.2%
Старшая	9.2%	73.2%	17.5%
Подготовительная	9.4%	79.6%	10.9%

Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на конец 2022- 2023уч. года составил:

Группа	Высокий	Средний	Низкий
--------	---------	---------	--------

	уровень	уровень	уровень
Средняя	62.9%	37%	0%
Старшая	87.4%	12.5%	0%
Подготовительная	80%	5.7%	0%

Прирост физической подготовленности за 2022-2023 учебный год составил в среднем - 34%

Дети младшей группы: уверенно, с небольшой помощью выполняют основные движения, общеразвивающие упражнения, соблюдают направление, основную форму и последовательность действий, действуют в соответствии с указаниями в общем ритме и темпе, с желанием включаются и осваивают новые разнообразные движения, соблюдают правила в подвижных играх. Некоторые дети уверенно, самостоятельно и точно выполняют задания, действуют в общем для всех темпе, легко находят свое место при совместных построениях и в играх, быстро реагируют на сигнал, переключаются с одного движения на другое, с большим удовольствием участвуют в играх, строго соблюдают правила, стремятся к выполнению ведущих ролей в игре.

В ДОУ созданы условия для реализации задач по развитию у детей навыков, умений и качеств в соответствии с их возрастными возможностями. Имеется физкультурный зал и раздаточный материал для организации общеразвивающих упражнений и подвижных игр, спортивная площадка на улице. Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется мною через различные формы двигательной активности детей: физкультурные занятия, утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники и развлечения, дни здоровья.

С детьми дошкольного возраста провожу в течение учебного года следующие типы физкультурных занятий:

Классические занятия (по схеме: вводно-подготовительная часть, основная, заключительная части).

Игровые занятия (с использованием игр: народные подвижные игры, игры-эстафеты и т.д.).

Занятия тренировочного типа (ходьба, бег, строевые упражнения, спортивные игры, упражнения в лазании, акробатические элементы, упражнения с мячом и т.д.).

Сюжетные занятия - комплексные (объединенные определенным сюжетом, спортивное ориентирование, с развитием речи, с викторинами и т.д.).

Широко применяю в течение года с детьми такую форму, как физкультурный досуг, так как он повышает интерес к занятиям, оказывает благотворное воздействие на организм ребёнка, закрепляет двигательные умения и навыки, развивают двигательные качества (быстроту, ловкость), способствует воспитанию чувства коллективизма, дружбы, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство, организованность. Он включает в свое содержание уже знакомые детям подвижные игры, эстафеты, задания, разнообразные движения.

Так, в течение 2022-2023 учебного года с детьми были проведены следующие спортивные праздники и досуги:

«Путешествие в Байкал», спортивное мероприятие на День отца «Супер папа», развлекательное мероприятие «Найди клад». Участвовали на общешкольном марафоне осенью.

Для родителей в ДОУ в течение 2022-2023 учебного года организовывала следующие консультации:

«Спортивная форма ребенка», «Игры с детьми на прогулке», по интересующим их вопросам.

Организовала уголок здоровья., участвовала на собрании и МО.

### **Задачи на следующий 2023-2024гг:**

Для роста физической подготовленности детей в будущем году необходимо:

Пополнение инвентаря и спортивных снарядов;

Активизация работы с родителями, воспитателями и мед. сестрой;

Планомерное и всестороннее проведение физкультурной работы, включая праздники, информационную работу и т.п.

В следующем учебном году целью моей физкультурно - оздоровительной работы будет являться – охрана и укрепление здоровья ребенка, его полноценное физическое развитие.

Продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту; корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.

Инструктор по физической культуре: Аскышева Н.Т. \_\_\_\_\_